

VORBEREITUNG

KOLOSKOPIE MIT PLENVU

bauchraum

Gastroenterologisches Zentrum
 Berliner Str. 4 · 73728 Esslingen am Neckar

Dr. med. Florian Kühn
 Dr. med. Christoph Hartmann
 Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Klag, M.A.
 Dr. med. Bernhard Neef (ang.)

Schwerpunkte

Endoskopie/Hepatology/CED

Fon 0711 31 05 75 90

Fax 0711 31 05 75 99

E-Mail praxis@bauchraum-esslingen.de

Web www.bauchraum-stuttgart.de

Sprechzeiten

Montag-Donnerstag 8.00–17.00 Uhr
 Freitag 8.00–14.00 Uhr

Ihr Untersuchungstermin ist
 am **Wochentag, 00.00.0000** um **00.00** Uhr
(Bitte zu dieser Uhrzeit in der Praxis sein)

Blutverdünnende Medikamente

Falls Sie blutverdünnende Medikamente wie zum Beispiel Marcumar, Xarelto, Eliquis, Aspirin (ASS), Clopidogrel (Plavix/Iscover) einnehmen, diese **bitte nach Rücksprache mit uns** ab dem **00.00.0000** pausieren.

3-4 Tage vor der Untersuchung

- **Bitte verzichten Sie** auf eine ballaststoffhaltige und faserreiche Ernährung. Das heißt kein Gemüse oder Vollkornprodukte, Müslies, Hülsenfrüchte, Mais, kernhaltiges Obst oder Nüsse.
- **Erlaubt sind:** Kartoffeln, Reis, Nudeln, pürierte Suppen oder Milchprodukte.
- Eisentabletten müssen pausiert werden, da diese den Darm verfärben können.

Vortag der Untersuchung

- Bitte nehmen Sie nur ein leichtes Frühstück zu sich (z. B. Toastbrot, Joghurt). Danach bitte nichts mehr Festes essen!
- Bitte viel trinken, wie z. B. Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte. Keine Säfte mit Fruchtfleisch oder Kaffee!
- Mittags ist eine klare Brühe erlaubt.
- Medikamente können eingenommen werden.
- **18.00 Uhr: Trinken der ersten Abführlösung**
 1. Gießen Sie den **Inhalt von Beutel 1** in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 l Wasser hinzu.
 2. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).
 3. Trinken Sie die Lösung langsam innerhalb von 30 Minuten.
 4. **Wichtig:** Trinken Sie mindestens einen weiteren Liter Flüssigkeit über die nächste Stunde verteilt.

Untersuchungstag

- Nicht rauchen und kein Kaugummi kauen.
- Medikamente erst nach der Untersuchung einnehmen. (Lungensprays jedoch bitte vorher einnehmen!)
- **3-4 Stunden vor dem Untersuchungstermin beginnen Sie mit dem Trinken der zweiten Abführlösung.**
 1. Gießen Sie den **Inhalt von Beutel 2A+2B** in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 l Wasser hinzu.
 2. Des Weiteren siehe Schritte 2-4 wie links unten beschrieben.
- Nach vollständiger Darmentleerung tritt nur noch eine kamillenfarbige Flüssigkeit aus Ihrem Darm aus.
- **Zwei Stunden vor dem Untersuchungstermin bitte nichts mehr trinken!**
- Rechnen Sie mit einem **Aufenthalt von ca. 2 Stunden** in unserer Praxis. Bitte nehmen Sie sich keine wichtigen Termine für den Untersuchungstag vor.
- **Sie erhalten von uns eine Krankmeldung für den Untersuchungstag.**
- **Sie dürfen am Untersuchungstag kein Auto fahren – aufgrund der Schlafspritze!**
- Bitte lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen und nach Hause bringen.
- **Mitzubringen sind:**
 - 1 großes und 1 kleines Handtuch
 - Ersatzunterwäsche
 - Tragen Sie zur Untersuchung bequeme Kleidung (z. B. Jeans, Jogginghose)

WICHTIG!

Falls es Ihnen **nicht möglich** ist das Abführmittel zu trinken oder sie erbrechen müssen, kommen Sie bitte am Untersuchungstag um **7.15 Uhr direkt in unsere Praxis.**

Viel Erfolg!