

# VORBEREITUNG

## GASTROSKOPIE UND KOLOSKOPIE MIT PLENVU

Ihr Untersuchungstermin ist  
 am **Wochentag, 00.00.0000** um **00.00** Uhr  
*(Bitte zu dieser Uhrzeit in der Praxis sein)*

### bauchraum

Gastroenterologisches Zentrum  
 Bessemerstraße 7 · 70435 Stuttgart

Dr. med. Florian Kühl  
 Dr. med. Christoph Hartmann  
 Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Klag

### Schwerpunkte

Endoskopie/Hepatology/CED

Fon 0711 87 13 44  
 Fax 0711 87 02 604

E-Mail [praxis@bauchraum-stuttgart.de](mailto:praxis@bauchraum-stuttgart.de)  
 Web [www.bauchraum-stuttgart.de](http://www.bauchraum-stuttgart.de)

### Sprechzeiten

Montag-Donnerstag 7.00–17.00 Uhr  
 Freitag 7.00–15.00 Uhr

### Blutverdünnende Medikamente

Falls Sie blutverdünnende Medikamente wie zum Beispiel Marcumar, Xarelto, Eliquis, Aspirin (ASS), Clopidogrel (Plavix/Iscover) einnehmen, diese **bitte nach Rücksprache mit uns** ab dem **00.00.0000** pausieren.

### 3-4 Tage vor der Untersuchung

- **Bitte verzichten Sie** auf eine ballaststoffhaltige und faserreiche Ernährung. Das heißt kein Gemüse oder Vollkornprodukte, Müslies, Hülsenfrüchte, Mais, kernhaltiges Obst oder Nüsse.
- **Erlaubt sind:** Kartoffeln, Reis, Nudeln, pürierte Suppen oder Milchprodukte.
- Eisentabletten müssen pausiert werden, da diese den Darm verfärben können.

### Vortag der Untersuchung

- Bitte nehmen Sie nur ein leichtes Frühstück zu sich (z. B. Toastbrot, Joghurt). Danach bitte nichts mehr Festes essen!
- Bitte viel trinken, wie z. B. Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte. Keine Säfte mit Fruchtfleisch oder Kaffee!
- Mittags ist eine klare Brühe erlaubt.
- Medikamente können eingenommen werden.
- **18.00 Uhr: Trinken der ersten Abführlösung**
  1. Gießen Sie den **Inhalt von Beutel 1** in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 l Wasser hinzu.
  2. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).
  3. Trinken Sie die Lösung langsam innerhalb von 30 Minuten.
  4. **Wichtig:** Trinken Sie mindestens einen weiteren Liter Flüssigkeit über die nächste Stunde verteilt.

### Untersuchungstag

- Nicht rauchen und kein Kaugummi kauen.
- Medikamente erst nach der Untersuchung einnehmen. (Lungensprays jedoch bitte vorher einnehmen!)
- **3-4 Stunden vor dem Untersuchungstermin beginnen Sie mit dem Trinken der zweiten Abführlösung.**
  1. Gießen Sie den **Inhalt von Beutel 2A+2B** in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 l Wasser hinzu.
  2. Des Weiteren siehe Schritte 2-4 wie links unten beschrieben.
- Nach vollständiger Darmentleerung tritt nur noch eine kamillenfarbige Flüssigkeit aus Ihrem Darm aus.
- **Zwei Stunden vor dem Untersuchungstermin bitte nichts mehr trinken!**
- Rechnen Sie mit einem **Aufenthalt von ca. 2 Stunden** in unserer Praxis. Bitte nehmen Sie sich keine wichtigen Termine für den Untersuchungstag vor.
- **Sie erhalten von uns eine Krankmeldung für den Untersuchungstag.**
- **Sie dürfen am Untersuchungstag kein Auto fahren – aufgrund der Schlafspritze!**
- Bitte lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen und nach Hause bringen.
- **Mitzubringen sind:**
  - 1 großes und 1 kleines Handtuch
  - Ersatzunterwäsche
  - Tragen Sie zur Untersuchung bequeme Kleidung (z. B. Jeans, Jogginghose)

### WICHTIG!

Falls es Ihnen **nicht möglich** ist das Abführmittel zu trinken oder sie erbrechen müssen, kommen Sie bitte am Untersuchungstag um **7.15 Uhr direkt in unsere Praxis.**

Viel Erfolg!