

# VORBEREITUNG

## FÜR DEN C13-ATEMTEST

### WICHTIG!

Bitte finden Sie sich am Untersuchungstag

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Uhr

absolut nüchtern (bitte auch nicht rauchen) und pünktlich in unserer Praxis ein.

#### bauchraum

Gastroenterologisches Zentrum  
 Bessemerstraße 7 · 70435 Stuttgart

Dr. med. Florian Kühn  
 Dr. med. Christoph Hartmann  
 Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Klag

#### Schwerpunkte

Endoskopie/Hepatology/CED

Fon 0711 87 13 44  
 Fax 0711 87 02 604

E-Mail [praxis@bauchraum-stuttgart.de](mailto:praxis@bauchraum-stuttgart.de)  
 Web [www.bauchraum-stuttgart.de](http://www.bauchraum-stuttgart.de)

#### Sprechzeiten

Montag-Donnerstag 7.00–17.00 Uhr  
 Freitag 7.00–15.00 Uhr

## Liebe Patientin, lieber Patient,

im Folgenden möchten wir Ihnen einige Erläuterungen zum **C13-Harnstofftest/Atemtest** geben. Vom Ergebnis hängt möglicherweise die Entscheidung über die Durchführung weiterer Untersuchungen und Behandlungen ab. Eine gute Vorbereitung ist uns daher in Ihrem Interesse sehr wichtig.

Der **C13-Harnstofftest/Atemtest** dient zum Nachweis einer Infektion mit dem Bakterium *Helicobacter pylori* im Magen. Dieser Keim kann eine Magenschleimhautentzündung aber auch Geschwüre in Magen und auch Zwölffingerdarm verursachen.

Da das Bakterium Harnstoff spalten kann, besteht die Möglichkeit über einen Atemtest einen Nachweis zu erbringen. Markierter Harnstoff (C13-Harnstoff) wird gelöst und getrunken. Wird der Harnstoff gespalten, so wird ein Teil des markierten Harnstoffs mit abgeatmet. Mittels spezieller Messverfahren weist man diesen markierten Anteil nach.

Der C13-Harnstoff ist nicht radioaktiv. Der Test kann bedenkenlos auch bei Kindern und Schwangeren durchgeführt werden.

### Was sie im Vorfeld beachten müssen

- Antibiotika sollen mindestens **4 Wochen** vorher nicht mehr eingenommen worden sein.
- Medikamente, die im Magen die Bildung von Magensäure unterdrücken (wie z. B. Omeprazol, Pantoprazol) **10 Tage** vorher nicht mehr einnehmen.

### Am Vortag der Untersuchung

- **Die Abendmahlzeit** sollte aus leichter Kost bestehen, keine stark blähenden oder stark zucker- bzw. süßstoffhaltigen Lebensmittel essen.
- **Am Vorabend** des Tests sind stilles Wasser oder Tee bis ca. 23.00 Uhr erlaubt.

### Untersuchungstag

- **8 Stunden** vor dem Test nicht mehr essen.
- **Am Untersuchungstag** nicht mehr essen, trinken, rauchen oder Kaugummi kauen, keine Medikamente einnehmen.
- Zähne nur mit Wasser putzen, kein Mundwasser verwenden.
- Zahnprothesenträger dürfen am Untersuchungstag kein Haftmittel verwenden.
- Bitte bringen Sie **200 ml Orangensaft ohne Fruchtfleisch** mit.

### Bitte beachten Sie!

Es ist wichtig diese Vorbereitungen unbedingt einzuhalten, da ansonsten der Test keine verlässliche Aussage hat! Sollten Sie Fragen dazu haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.