

# VORBEREITUNG

## KOLOSKOPIE MIT 3 FLASCHEN EZICLEN

Ihr Untersuchungstermin ist  
 am **Wochentag, 00.00.0000** um **00.00** Uhr  
*(Bitte zu dieser Uhrzeit in der Praxis sein)*

### bauchraum

Gastroenterologisches Zentrum  
 Bessemerstraße 7 · 70435 Stuttgart

Dr. med. Florian Kühl  
 Dr. med. Christoph Hartmann  
 Dr. med. Thomas Klag

### Schwerpunkte

Endoskopie/Hepatology/CED

Fon 0711 87 13 44  
 Fax 0711 87 02 604

E-Mail [praxis@bauchraum-stuttgart.de](mailto:praxis@bauchraum-stuttgart.de)  
 Web [www.bauchraum-stuttgart.de](http://www.bauchraum-stuttgart.de)

### Sprechzeiten

Montag-Donnerstag 7.00–17.00 Uhr  
 Freitag 7.00–15.00 Uhr

### Blutverdünnende Medikamente

Falls Sie blutverdünnende Medikamente wie zum Beispiel Marcumar, Xarelto, Eliquis, Aspirin (ASS), Clopidogrel (Plavix/Iscover) einnehmen, diese **bitte nach Rücksprache mit uns** ab dem **00.00.0000** pausieren.

### 3-4 Tage vor der Untersuchung

- **Bitte verzichten Sie** auf eine ballaststoffhaltige und faserreiche Ernährung. Das heißt kein Gemüse oder Vollkornprodukte, Müslies, Hülsenfrüchte, Mais, kernhaltiges Obst oder Nüsse.
- **Erlaubt sind:** Kartoffeln, Reis, Nudeln, pürierte Suppen oder Milchprodukte.
- Eisentabletten müssen pausiert werden, da diese den Darm verfärben können.

### Vortag der Untersuchung

- Bitte nehmen Sie nur ein leichtes Frühstück zu sich (z. B. Toastbrot, Joghurt). Danach bitte nichts mehr Festes essen!
- Bitte viel trinken, wie z. B. Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte. Keine Säfte mit Fruchtfleisch oder Kaffee!
- Mittags ist eine klare Brühe erlaubt.
- Medikamente können eingenommen werden.
- **14.00 Uhr: Trinken der ersten Abführlösung**
  1. Gießen Sie den **Inhalt einer Flasche Eziclen** in den dazugehörigen Meßbecher. (Der Meßbecher ist in der Packung enthalten.)
  2. Fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist.
  3. Trinken Sie die Lösung innerhalb einer Stunde.
  4. **Wichtig:** Trinken Sie mindestens zwei weitere Becher mit Wasser (insgesamt mind. 1 Liter) über die nächste Stunde verteilt.
- **18.00 Uhr: Trinken der zweiten Abführlösung**  
 Gleiches Vorgehen wie um 14.00 Uhr (siehe Schritte 1-4).

### Untersuchungstag

- Nicht rauchen und kein Kaugummi kauen.
- Medikamente erst nach der Untersuchung einnehmen. (Lungensprays jedoch bitte vorher einnehmen!)
- **3-4 Stunden vor dem Untersuchungstermin beginnen Sie mit dem Trinken der dritten Abführlösung** (siehe Schritte 1-4 wie links beschrieben).
- Nach vollständiger Darmentleerung tritt nur noch eine kamillenfarbige Flüssigkeit aus Ihrem Darm aus.
- **Zwei Stunden vor dem Untersuchungstermin bitte nichts mehr trinken!**
- Rechnen Sie mit einem **Aufenthalt von ca. 2 Stunden** in unserer Praxis. Bitte nehmen Sie sich keine wichtigen Termine für den Untersuchungstag vor.
- **Sie erhalten von uns eine Krankmeldung für den Untersuchungstag.**
- **Sie dürfen am Untersuchungstag kein Auto fahren – aufgrund der Schlafspritze!**
- Bitte lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen und nach Hause bringen.
- **Mitzubringen sind:**
  - 1 großes und 1 kleines Handtuch
  - Ersatzunterwäsche
  - Tragen Sie zur Untersuchung bequeme Kleidung (z. B. Jeans, Jogginghose)

### WICHTIG!

Falls es Ihnen **nicht möglich** ist das Abführmittel zu trinken oder sie erbrechen müssen, kommen Sie bitte am Untersuchungstag um **7.15 Uhr direkt in unsere Praxis.**

Viel Erfolg!